

# 당신의 심장을 두드리는 소리, AF(Atrial Fibrillation) 심방세동

심방에서 발생하는 빠른맥의 형태로 불규칙한 맥박을 일으키는 부정맥 질환으로, 대단히 불규칙하여 때때로 빠른 심박이 일어나기도 하는 질병입니다.

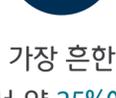
\* 출처: 서울대학교병원 의학정보 <http://www.snuh.org/>



전 세계적으로 약 2,090만명의 남성과 1,260만 명의 여성이 심방 세동을 앓고 있습니다.



20세 이상의 성인 중 약 3%에게 심방세동이 발병 합니다.



부정맥의 가장 흔한 유형으로, 살아가면서 약 25%에서 33%가 심방세동에 노출됩니다.

## 발병 원인

- + 노화
- + 남성
- + 백인 또는 특정 민족
- + 음주로 인한 부정맥
- + 심혈관 위험 요인: 당뇨병, 고혈압, 대사 증후군, 비만, 흡연 등
- + 만성 신장 질환
- + 비타민D 또는 니아신 과다 섭취
- + 격렬한 운동
- + 전염병

## 예방법

1차 예방법: 위험 요소 제거



BP 감소



적당한 운동 및 신체활동



금연



고도 비만 환자의 경우, 지방 흡입 수술 등 체중 조절

2차 예방법



경구용 항응고제 복용



수면 무호흡증 치료



체중 조절

## 증상

지속성 심방 세동의 경우 무증상으로 발견 되는 경우도 있으나, 아래와 같은 증상이 나타날 수 있습니다.



가슴 두근거림



흉부 불편감



어지러움



무기력감, 피곤함



빠른 심장 박동



호흡 곤란

## 합병증

- + 허혈성 뇌졸중(심방세동이 있는 경우, 허혈성 뇌졸중에 걸릴 확률이 5배 높으며, 모든 뇌졸중의 15%를 차지합니다)
- + 심부전증
- + 만성 신장 질환
- + 인지 장애 및 치매
- + 심근경색
- + 심장마비

## 더 많은 간호 술기를 확인해보세요!

Dynamic Health™는 임상실습 교육에서 가장 중요한 간호실무능력을 습득할 수 있도록 2,300가지의 간호 술기를 제공하고 있습니다. 또한, 작업치료, 언어치료, 환자교육, 영양 및 식이요법 등 환자를 케어 하는데 필요한 정보를 근거에 기반해 제공하기 때문에 임상실습에 필요한 기본 및 핵심 간호술기는 물론, 간호 및 보건학 학술 정보까지 열람 할 수 있습니다.

간호학과 학생 또는 종사자들이 실무에서 수 많은 질병 및 상황에 대처할 수 있도록 기존보다 더 많은 술기정보를 제공하고 싶다면, 아래 버튼을 눌러 무료 트라이얼을 신청해보세요. 이용자들이 직접 경험하면 확실한 차이를 느낄 수 있습니다!

견적 문의

무료 트라이얼 신청