

慢性阻塞性肺病 (COPD)

预防是可能的



定义

慢性阻塞性肺病(COPD)是一种可预防的、使人衰弱的、可能危及生命的肺部疾病，其特征是持续和渐进的呼吸道症状、慢性气道炎症和肺实质破坏。

COPD 相关数据

COPD 是导致全球发病率和死亡率的第三大病因

COPD 影响着全球约1.75亿人



近 1.05 亿 男性患者

近 0.7 亿 女性患者



COPD 每年导致全球约320万人死亡。

风险因素



吸烟

40+

40 岁以上人群



Alpha-1 抗胰蛋白酶缺乏症



接触二手烟



儿童时期有过敏、哮喘、鼻息肉、鼻窦炎和严重呼吸道感染史



家居空气污染

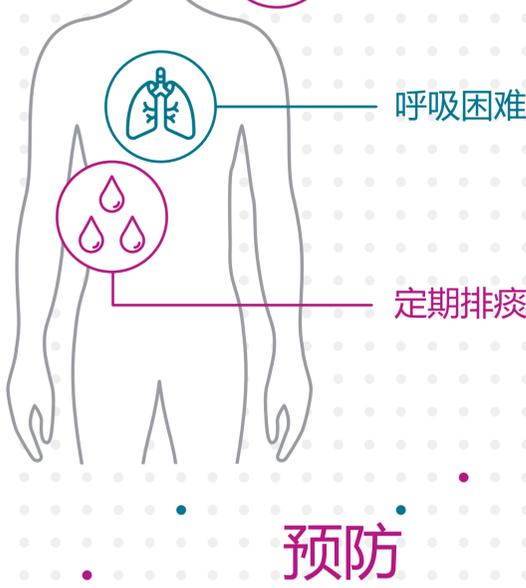


出生体重低



职业性接触肺部毒素

症状和体征

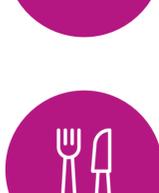


预防

一级预防



不吸烟或吸电子烟



减少暴露在环境中的肺部毒素



健康饮食

二级预防



戒烟/电子烟



改变职业以减少接触有毒物质



定期服用阿司匹林 (这可能会减缓肺气肿)

喜欢您看到的内容吗?

本信息图表基于Dynamic Health™中的内容创建，Dynamic Health™是一种创新的循证信息资源，旨在帮助护士和专职卫生专业人员掌握关键技能，获得临床问题快速、准确的答案，并培养循证实践和批判性思维的文化，从而改善患者的预后。

[了解更多](#)

[申请资源演示](#)