

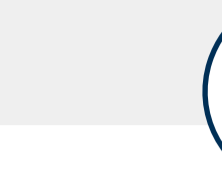
# 小儿先天性心脏传导阻滞

## 您应该了解什么

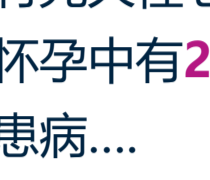
### 先天性心脏传导阻滞

一种发生在房室节点的胎儿心脏传导障碍，可引起心动过缓或心律不规则。先天性心脏传导阻滞可伴或不伴结构性心脏病发生，通常由新生儿狼疮引起。

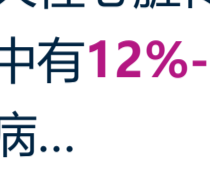
### 先天性心脏传导阻滞有多普遍？



每 **15,000-20,000** 位新生儿中就有 **1** 例先天性心脏传导阻滞，造成新生儿高死亡率，其中 **15%-30%** 发生在子宫内和出生头几个月。



所有没有先天性心脏传导阻滞的怀孕中有**2%-5%**的机率患病....



患有先天性心脏传导阻滞的怀孕中有**12%-25%**的机率患病...

### 心脏传导阻滞程度

1

**1 级心脏传导阻滞：**  
以从心房传导到心室的电脉冲减慢为特征。

2

**2 级心脏传导阻滞：**  
以部分阻滞为特征，使心室的搏动减慢或间歇性停止，导致心跳跳过或减慢。

3

**3 级心脏传导阻滞：**  
心室独立于心房跳动。

### 风险因素

怀孕期间携带 **Ro/SSa** 和 **La/SSB** 自身抗体的母亲

孕期间母亲吸烟

胎儿水肿

有过怀孕经历并伴有先天性心脏传导阻滞的母亲

SSA抗体阳性的母亲怀孕前使用糖皮质激素

### 预防

**一级预防：**大多数先天性心脏传导阻滞的确切病因尚不清楚，也无法预防，但有一些建议可能会降低儿童患上先天性结构性心脏缺陷的总体风险，例如：



及时注射风疹及流感疫苗



怀孕期间避免饮酒



戒烟



加入400微克叶酸补充剂



控制妊娠期糖尿病



保持健康的体重，经常锻炼



避免使用有机溶剂、重金属、除草剂/杀虫剂和致畸药物

**二级预防：**对于SSA/Ro抗体检测呈阳性的和生过先天性心脏传导阻滞孩子的孕妇，羟氯喹有助于防止胎儿先天性心脏传导阻滞的复发。

### 症状和体征

嗜睡



皮肤、指甲和嘴唇发绀



饭后疲劳和发汗

烦躁不安、易怒



体重增加不良



胎儿心室率小于每分钟55次



呼吸急促、呼吸困难

晕厥



## 您觉得这些信息有用吗？

本资讯图表基于Dynamic Health™中的内容，这是一个创新的循证信息资源，以帮助护士和盟军的专职医疗专业人士掌握关键技能，快速获得准确的临床问题的答案，并培养循证实践和批判性思维的文化，从而改善患者的结果。

了解更多

申请产品演示